

---

# VERGOEDINGEN

---



## **Belangrijke informatie voordat je start**

Wat je wel en niet kunt declareren bij je zorgverzekeraar is een ingewikkeld verhaal geworden. Vandaar deze folder. We proberen je zo duidelijk mogelijk uit te leggen waar je aan toe bent. Als je in de veronderstelling bent dat jouw behandeling vergoed wordt, is het is verstandig om dit te controleren en je polis en/of verzekeraar te raadplegen voordat je aan een behandeling begint. Probeer de informatie en toezeggingen op schrift (of e-mail) te hebben. Dit kan een hoop problemen voorkomen.

## **Wat wordt niet vergoed?**

Yoga, Therapeutische Massage en Mindfulness worden helaas niet vergoed. Je zult deze behandelingen en therapieën zelf moeten betalen. We houden de kosten zo laag mogelijk. Lees ook de paragraaf 'Ten slotte' aan het einde van deze brochure.

De vergoeding van coachingstrajecten is sterk afhankelijk van je verzekering. Het is van belang dat je de polisvoorwaarden van je verzekering goed doorneemt of contact opneemt met de klantenservice van de verzekeringsmaatschappij. Het kan zijn dat je een gedeelte van de kosten vergoed krijgt vanuit een aanvullend pakket. Zie de website van NVPA voor een actueel overzicht van de verzekeraars die via een aanvullende verzekering een en ander vergoedt: <http://www.nvpa.org/zorgverzekeraars.html>

## Wat wordt (deels) vergoed?

Via het basispakket van jouw verzekering kan psychotherapie via de Basis GGZ of via de Specialistische GGZ deels of helemaal vergoed worden. Het begint allebei met een verwijzing via je huisarts. De huisarts wijst door naar of Basis GGZ of Specialistische GGZ.

Het aantal psychologische consulten binnen de Basis GGZ is gelimiteerd en hangt af van de ernst van de problemen die je hebt.

De vergoedingen binnen de Specialistische GGZ zijn afhankelijk van de diagnose volgens de DSM-IV. Aan de verschillende diagnoses zijn verschillende behandelingen gekoppeld. Men spreekt dan ook over een Diagnose Behandel Combinatie (DBC). De DBC la deze link kun je vinden wat de DBC tarieven zijn. Deze zijn bepaald door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa).

Voor een volledig overzicht en uitleg over vergoedingen van de behandeling zie <http://www.lvvp.info/voor-clienten/vergoedingsregeling/>

## Kosten psychotherapie

De kosten voor psychotherapie bestaan uit enerzijds je eigen risico en anderzijds uit niet-vergoede zorg vanwege het type polis.

### Eigen risico

Iedereen in Nederland heeft een jaarlijks 'eigen risico', ongeacht het type verzekering. Het wettelijke minimum eigen risico voor 2016 is 385 euro per jaar. Dat betekent dat de eerste 385 euro die je over 2015 'claimt' bij je verzekeraar niet vergoed krijgt. Indien je er voor gekozen hebt om vrijwilliger een hoger eigen risico te nemen, dan kan dit bedrag uiteraard hoger uitpakken.

### Niet-vergoede zorg

Mentalis hanteert de standaard NZa tarieven. Omdat Mentalis geen contracten met zorgverzekeraars heeft, is jouw polis bepalend in wat je vergoed krijgt:

#### *Natura polis*

Gedeeltelijke vergoeding gecontracteerd tarief (gemiddeld wordt 60-75% wordt vergoed). De verzekeraar is wettelijk verplicht gesteld 75% te vergoeden. Indien de verzekeraars dit niet doet kun je een bezwaar indienen. Mentalis ondersteunt je hierbij.

#### *Combi polis/ onechte restitutiepolis*

Gedeeltelijke vergoeding gecontracteerd tarief (75-80% wordt vergoed)

#### *Restitutiepolis*

100% vergoeding. Er zijn restitutiepolissen waarbij de maximum vergoeding lager is dan het NZa-tarief. Dit moet in je polis vermeld staan. Een overzicht van echte (100% vergoeding) restitutiepolissen vind je hier: <http://www.zorgvoorkwaliteit.nu/content/overzicht-volledige-restitutiepolissen-2016>

#### *Budgetpolis (laag of geen eigen risico bij budget)*

Afhankelijk details polis

Wat je precies vergoed krijgt staat in dit overzicht: <http://www.zorgvoorkwaliteit.nu/sites/default/files/images/Zorgverzekeraars-Vergoeding-GGZ-2016-Contractvrij.pdf>



Het gedeelte dat je niet vergoed krijgt bespreken we in een eerste, gratis, gesprek. We bespreken de hoogte van het niet-verzekerde gedeelte en de manier waarop we hier mee omgaan. Je zult in geen geval voor verrassingen komen te staan. Als blijkt dat kosten een probleem zijn, gaan we samen op zoek naar een oplossing. Denk aan bijvoorbeeld een gespreide betaling. We maken hier duidelijke afspraken over voordat we beginnen.

### Nota's

Voordat de behandeling start spreken we af hoe en wanneer er precies gedeclareerd gaat worden. Dit hangt mede af van jouw eigen financiële (on)mogelijkheden.

### Mentalis heeft geen contracten met zorgverzekeraars

Mentalis kiest er bewust voor om geen contacten met verzekeraars af te sluiten. De redenen hiervoor zijn:

- We willen zelfstandig samen met jou diagnostiek, verwijzing en behandelkeuze bepalen;
- We willen de borgverzekeraar zo min mogelijk invloed laten uitoefenen op de behandeling. Het bepalen welke behandeling voor jouw geschikt is doen we liever in overleg met jou zelf.
- We willen jouw privacy waarborgen en geen patiëntengegevens delen met de zorgverzekeraar;
- We willen de tijd die nodig is voor bureaucratisch digitaal declareren liever gebruiken voor patiëntcontact.
- We willen niet beperkt worden hoeveel cliënten we van een verzekeraar aannemen  
(bron: <http://contractvrijepsycholoog.nl>)

Meer informatie kun je vinden op [Zorgvoorkwaliteit.nu](http://Zorgvoorkwaliteit.nu).

### Niet verschijnen op de afspraak

Als je niet verschijnt op je afspraak, of je korter dan 24 uur van te voren afmeldt (tenzij in geval van duidelijke overmacht), dan brengen we hiervoor de volledige kosten in rekening die niet bij de ziektekostenverzekering gedeclareerd kunnen worden.

### Veranderen van zorgverzekering

Mocht je van zorgverzekeraar of polis willen veranderen, dan adviseren we je om goed te checken hoe je dekking is bij het krijgen van psychotherapie bij iemand die geen contract heeft afgesloten met je zorgverzekeraar. Een restitutiepolis is aan te bevelen. De restitutie basispolis is bij de meeste verzekeraars enkele euro's per maand duurder dan de naturapolis. Deze polis biedt je een volledige vergoeding ongeacht naar welke psycholoog (al dan niet gecontracteerd) je gaat, ervan uitgaand dat de psycholoog zich houdt aan de wettelijk vastgestelde tarieven natuurlijk. Zie voor meer informatie: <http://www.zorgvoorkwaliteit.nu/content/overzicht-volledige-restitutiepolissen-2016>

### Ten slotte

Kosten mogen geen reden zijn om niet de begeleiding, hulp of behandeling te krijgen die noodzakelijk voor jou is. Daarom valt over kosten, de hoogte van vergoedingen en de manier van betalen altijd te praten. Wij zullen zelf dit onderwerp aansnijden als het nodig is, maar schroom niet om zelf aan te geven waar de (on)mogelijkheden liggen.